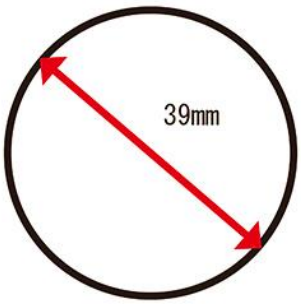
ほけんだより　９月号

令和７年９月発行
なでしこ保育園

８月下旬より、夕方の日没時刻が 18 時 30 分頃と少しずつ時間が早くなり、日陰と風で涼しさを感じられるようになりました。しかし、日中は、熱中症警戒レベルまで気温があがる日もあり、秋を感じるより、まだまだ暑さ対策・対応が必要となっています。９月は運動会に向けた取り組みが始まり、外遊びの活動も増えてくるため、引き続き子どもたちの体調の変化にも注意していきます。

家の中の事故を防ぎましょう

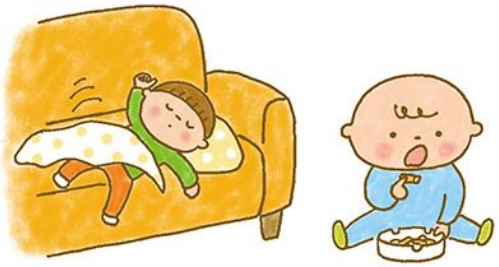
子どもにとって安心して過ごせる家の中が、じつは事故の危険の高い場所だということをご存じでしょうか？0～6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっています。
家の中で起こる事故はさまざまですが、特に命にかかわるのが、窒息です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳児、2歳児でもゼロではありません。家の中を安全・安心な場所にするために、もう一度チェックしてみましょう。



小さいものはしっかり管理

３歳の子どもの口の大きさは約４cm。これより小さなものは、子どもの手の届かないところに保管しましょう。ボタン電池、ナッツ類、たばこ、薬など、身近なものでも飲み込むと危険なものはたくさんあります。

リビングなど



ソファーやベビーベッドから落ちたり、たばこを飲み込んだりといった事故がよくあります。

キッチン

炊飯器や電気ポットなど、調理器具によるやけどが多い場所。

浴室

残り湯に落ちる、入浴中にちょっと目を離したすきにおぼれるなど、水の事故の危険があります。

ベランダ

台などに上って手すりを越える事故が、３歳以降急増します。危険なものがないかチェックしましょう。

受診するべき？ 迷ったときは

夜間や休日に子どもの具合が悪くなったとき、すぐに休日診療所や救急外来を受診すべきかどうかは、迷います。急ぐ必要のない受診をしたり、反対に急を要する状態を見逃したりしないよう、信頼できる相談窓口やアプリを登録しておきましょう。

こどもの救急（ONLINE QQ）

厚生労働省研究班と日本小児科学会の監修によるウェブサイトです。対象年齢は、生後1か月～6歳。発熱、おう吐、けが、誤飲など、気になる症状から細かいチェックリストに進み、受診の要不要を判定。看病のポイントも紹介されています。

こども医療電話相談
（365日受付） ＃8000

全国同一の短縮番号＃8000に電話をすると、都道府県の相談窓口につながり、小児科医や看護師から、症状に合わせた対処法や受診の必要性、受診する病院についてのアドバイスが受けられます。

全国版救急受診アプリ 「Q助」

総務省消防庁が開発・提供しているアプリです。画面上で該当する症状を選択すると、緊急度に応じた対応（救急車を呼ぶ、早めに医療機関を受診、引き続き注意して様子を見るなど）が表示されます。医療機関や、受診手段の検索も行えます。

ドクターカミング

夜間・休日の体調不良時、医師が自宅に往診してくれます。
月～土：19時～24時
日・祝：10時～24時
詳細はタッチパネル上の掲示板をご参照下さい。

こども医療電話相談＃8000は、365日19時から翌朝８時まで電話対応しています。
詳細は　子ども医療電話相談事業（#8000）について｜厚生労働省　をご参照下さい。
救急安心センターおおさか＃7119は、24時間全年齢を対象としており、病院を受診した方がいいか、救急車を呼べばいいか相談に乗ってもらえます。19時から翌朝８時までは＃8000をご利用ください。

異物・危険物を飲んでしまったとき

食べ物以外のものを口から飲み込んでしまうことを誤飲といい、頻繁に発生している子どもの事故です。誤飲の危険があるものは、手の届く範囲に置かないことが基本ですが、ティッシュペーパーやポリ袋、せっけん、電池などの生活用品の管理にも注意が必要です。

誤飲発生リスト

- 紙（ティッシュペーパー　新聞紙など）
- シール
- シャボン玉液
- 医薬品
- たばこ
- ビー玉
- 硬貨
- ペットボトルのふた
- ゴムボール（小）
- ミニカー（部品含む）

注意　誤飲によって窒息したり、消化管が傷ついたり、消化管に穴が開いてしまう場合もあります!!

特に気をつけたいもの

- 薬のプラスチックシート
  ➡消化管を傷つける。
- ボタン電池
  ➡短時間のうちに消化管に潰瘍（かいよう）をつくったり穴をあける。場合によっては命の危険も。

- 水でふくらむビーズ
  （芳香剤、消臭剤、園芸用品などに使われている）
  ➡体内で数倍にふくらみ、腸閉塞の原因に。

『いつ、なにを、どのくらい』飲んだかが重要です！誤飲したものの残りや説明書、箱などがあれば、医療機関に持参してください。

相談窓口
大阪中毒110番
072-726-9923
365日24時間対応

８月の感染症罹患者数

- 溶連菌感染症　10名
- 伝染性紅斑（りんご病）・疑い　６名
- ﾏｲｺﾌﾟﾗｽﾞﾏ感染症　３名
- 新型コロナウイルス感染症　１名

９月の保健行事予定

３日（水）　０・１・２歳児　身体測定
４日（木）　３・４・５歳児　身体測定

☆ ５歳児クラス（しろぐみ）保護者様へ
10月21日（火）就学時健康診断があります。就学前に推奨されている予防接種、MR（麻疹・風疹ワクチン）２期未接種でご検討されている方は、早めに医療機関へご相談ください。