

8月

献立表

2025年度
なでしこ保育園

	献立	赤 (血や肉になるもの)	黄 (力や体温になるもの)	緑 (体の調子を整えるもの)	調味料	おやつ
4 18 (月)	鶏のマーマレード焼き	鶏肉			マーマレードジャム 醤油	マカロニきな粉 (マカロニ きなこ、砂糖) りんご 牛乳
	かぼちゃサラダ			南瓜 玉ねぎ 人参 きゅうり	マヨドレ	
	コンソメスープ	ウィンナー	じゃがいも	玉ねぎ 人参 ブロッコリー えのき	コンソメ 醤油	
	ごはん		ごはん			
5 19 (火)	赤魚の煮つけ	赤魚			醤油 砂糖 酒 出汁	小倉クリームサンド (食パン、こしあん 豆乳クリーム 砂糖) オレンジ 牛乳
	かみかみ和え	さきイカ		キャベツ 人参 レンコン 小松菜	砂糖 醤油	
	みそ汁	薄揚げ	さつまいも	大根 人参 ほうれん草	みそ	
	ごはん		ごはん			
6 20 (水)	鶏の梅ソースかけ	鶏肉			梅干し 砂糖 酒 みりん 醤油	焼き芋 (さつまいも) 棒チーズ 牛乳
	はりはり漬け	昆布		切干大根 にんじん きゅうり	砂糖 醤油 酢	
	すまし汁	竹輪		キャベツ 人参 冬瓜 青ねぎ	塩 醤油 みりん	
	ごはん		ごはん			
7 21 (木)	サワラの中華あんかけ	サワラ	片栗粉	玉ねぎ 赤パプリカ	砂糖 酢 鶏ガラだし ケチャップ	コーンおにぎり (ごはん とうもろこし 塩) 年少：昆布 年長：いりこ ほうじ茶
	ビーフン炒め	豚肉	ビーフン	たまねぎ 人参 ピーマン ニラ	中華だし 醤油	
	中華スープ	厚揚げ あさり	じゃがいも	大根 人参	中華だし 醤油 塩	
	ごはん		ごはん			
8 (金)	鶏の柚庵焼き	鶏肉		柚子皮	醤油 酒 みりん	マーブルクッキー (小麦粉、バター 砂糖、抹茶 スキムミルク) オレンジ 牛乳
	うの花	おから 薄揚げ		人参 乾しいたけ 青ねぎ	砂糖 醤油 みりん	
	みそ汁	豆腐	さつまいも	大根 人参 小松菜	みそ	
	ごはん 煮干しのふりかけ	煮干し	ごはん		砂糖 醤油 みりん	
22 (金)	ししゃもの唐揚げ	ししゃも	片栗粉 油			ホットドッグ (コッペパン ウィンナー キャベツ、カレー粉 コンソメ ケチャップ) オレンジ 牛乳
	トマトサラダ			トマト 玉ねぎ 黄パプリカ	砂糖 醤油 酢 コンソメ	
	みそ汁	豆腐	さつまいも	白菜 人参 舞茸	みそ	
	ごはん 煮干しのふりかけ	煮干し	ごはん		砂糖 醤油 みりん	
9 23 (土) 15 (金)	カレーピラフ	ウィンナー	ごはん コーン	たまねぎ 人参 ピーマン	コンソメ カレー粉 塩	わかめおにぎり (米、わかめ) 果物 ほうじ茶
	みそ汁		さつまいも	大根 人参 ニラ	みそ	

	献立	赤 (血や肉になるもの)	黄 (カや体温になるもの)	緑 (体の調子を整えるもの)	調味料	おやつ
25 (月)	鮭のチーズ焼き	鮭	チーズ		ケチャップ マヨドレ	芋ようかん (さつまいも 砂糖、水、寒天) 梨 牛乳
	スパゲティサラダ		マカロニ コーン	レタス 玉ねぎ にんじん きゅうり	マヨドレ	
	ミネストローネ	ウインナー	じゃがいも	大根 ブロッコリー 人参 トマト缶	ケチャップ 砂糖 コンソメ	
	ごはん		ごはん			
12 26 (火)	夏野菜カレーライス	豚肉 スキムミルク	ごはん	玉ねぎ 人参 南瓜 黄パプリカ ズッキーニ トマト缶	カレールウ 砂糖 ケチャップ	シュガートースト (食パン、砂糖 バター)
	梅肉和え			キャベツ にんじん モロヘイヤ きゅうり	梅干し 砂糖 醤油	オレンジ 牛乳
27 (水)	十和田焼き	牛肉	ごま 片栗粉 油	玉ねぎ 人参 青ねぎ 生姜	醤油 みりん 砂糖	チーズロール (春巻皮、チーズ 油、塩) りんご 牛乳
	茄子のしそ焼き			なす しその葉	みそ 砂糖 酒	
	だまこ汁	煮干し 鶏ミンチ	小麦粉	しょうが 白ねぎ 大根 にんじん 白菜 青ねぎ 舞茸	みそ 塩 醤油 みりん	
	ごはん		ごはん			
28 (木)	サバのみぞれ煮	サバ		大根 しょうが	砂糖 醤油 みりん だし	ポップコーン (ポップコーン 塩 油) バナナ 牛乳
	じゃがいものきんぴら		じゃがいも ごま ごま油	にんじん レンコン ピーマン	砂糖 醤油 みりん	
	みそ汁	薄揚げ	さつまいも	玉ねぎ にんじん こら	みそ	
	ごはん		ごはん			
1 (金)	鶏のもろみ焼き	鶏肉			金山寺みそ 砂糖 みりん 酒	人参スコーン (ケーキミIX バター、牛乳 人参、砂糖 スキムミルク) スイカ 牛乳
	オクラのおかか和え	花かつお	コーン	キャベツ にんじん オクラ	砂糖 醤油	
	すまし汁	豆腐 竹輪		玉ねぎ にんじん ほうれん草	塩 醤油 みりん	
	ごはん		ごはん			
29 (金)	鶏のもろみ焼き	鶏肉			金山寺みそ 砂糖 みりん 酒	日焼けクッキー (薄力粉、バター 砂糖、ココア スキムミルク 粉糖、レモン果汁) スイカ 牛乳
	オクラのおかか和え	花かつお	コーン	キャベツ にんじん オクラ	砂糖 醤油	
	すまし汁	豆腐 竹輪		玉ねぎ にんじん ほうれん草	塩 醤油 みりん	
	ごはん		ごはん			
2 16 30 (土) 14 (木)	タコライス	豚ミンチ	ごはん	たまねぎ ねぎ にんじん ピーマン しめじ	ケチャップ コンソメ カレー粉 砂糖 ウスターソース	ヘアロール (ヘアロール ジャム)
	みそ汁	わかめ	さつまいも	大根 にんじん	みそ	果物 牛乳