10月　園だより	社会福祉法人まりも会 まりも保育園 2022年10月

「運動会でなぜ表現あそびをするの？」

「運動会でなぜ表現あそびをするのですか？」これは、よくいただくご意見です。それなのに、表現あそびをやりつづけているのには、もちろん訳があり、こだわっている部分だからこそです。
　それならば、そのこだわり（保育の中で大切にしていること。）をもっともっと皆さんにご理解いただけるように伝えねばっっという思いのもと、数年前から年に一度、この機会に同様の内容を伝えさせていただいています。繰り返しとなる方もたくさんおられますが、どうぞ、おつきあいください。

　運動会を間近にひかえ、日に日に期待感が盛り上がってきています。その盛り上がりの根っことなるのが、表現あそびの題材となる主人公たちです。いわゆる、『〇〇ごっこ』の〇〇の部分です。
　どうゆう事？？？説明じみたおはなしをさせていただきます。
　保育の内容といえば、歌やリズム、描画や製作、散歩や体育あそび、日々の中で行っていることは多岐にわたります。でもそれらをすべて含め、すべての基となる主導的活動というものが各年齢にあります。なので、各クラス年間を通じてこの主導的活動が行われているんです。

主導的活動

0歳児：まねっこ	3歳児：劇ごっこ
1歳児：みたて・つもりあそび	4歳児：劇あそび
2歳児：ごっこあそび	5歳児：劇づくり

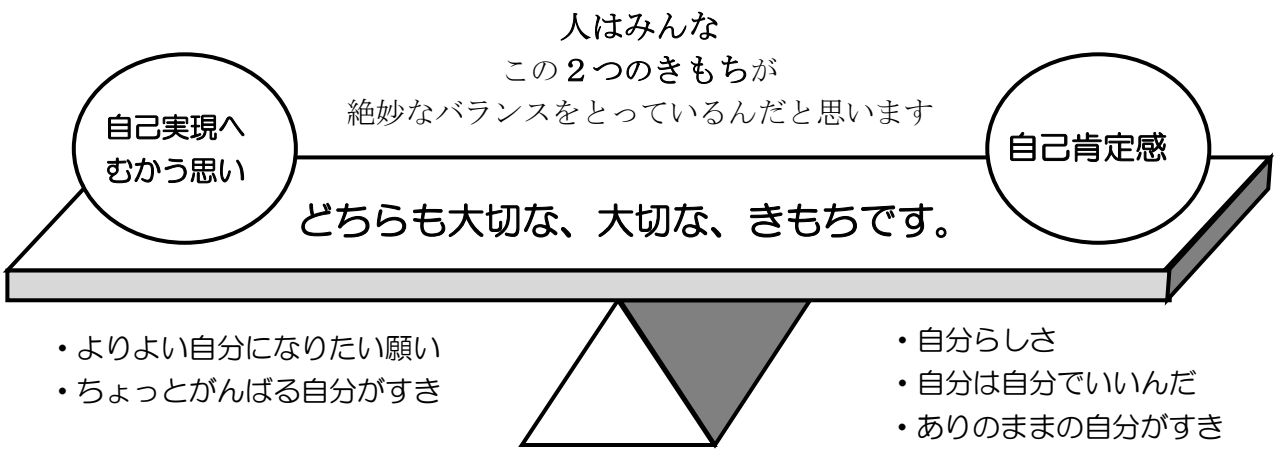
というように年齢ごとに呼び名は違いますが、根本的にはすべてごっこあそびです。
ごっことは、つまり「〇〇のつもり」とか「〇〇の気になる」ということです。
イメージできる幅や内容は、年齢や発達、経験に応じますが、イメージを基とした創造的なものです。

では、イメージすること、イメージを表現することにどのような価値があるのでしょう。

- 正解・不正解や、できる・できないがないので、誰もが自由に楽しむことができる。（身体的能力に左右されない。）
- それぞれの感じたことを、みんなで感じ合える。（頭や心の中を、目に見える形にすることができる。）
- 知識として理解するのではなく、実際に自分が〇〇になることで〇〇を体感できる。（身体を通して思考する。頭で理解するのではなく心で感じることにより、主体的な興味関心が引出され認識が深まる。）
- 〇〇になることで、やるき満々の自分、がんばる自分、ちょっとかっこいい自分になれる。（バッタになると高くジャンプできる。うさぎになると人参が食べられる。ももたろうになると鬼退治に迎える。）
- 共通経験、共有経験があればなおさら、それぞれの「つもり」を理解するとともに、影響し合いながら、「・・・ということは、こうゆうことなんちゃう？！」などの、一つの見解にたどり着いたり、「じゃあ、次はこんな風にしてみよう」などの、創意工夫により新たなものを創造できたりする。（散歩先で遭遇した、心躍る体験の共有。夕立や強風、大雨といった自然現象の共有。絵本や歌の世界の共有。）
- 自分とは違う、〇〇を想像する（自分を何かに重ねる）ということは、「相手の立場に立つ」ということにつながる。自分と人は違うということをわかった上で、違いを認め合う、尊重し合うことにつながる。

挙げれば、きりがありません。というか、挙げるごとに一人で盛り上がってきてどんどん皆さんが引いていってしまう、という逆効果を招いているかもしれませんが、子どもたちは日々、その一瞬一瞬、何かに心動かされながら生きています。

その一瞬一瞬に、上記「イメージすること、イメージを表現することの価値」が加わることにより、心も身体も健やかに成長していけるのだと思っています。



この心のシーソーは、誰もが持っている大切なものです。

どんなときも「あなたはあなたでいい」と認めてくれる人たちにより自己肯定感が育まれ、それを支えに、よりよい自分になりたい願いを持ちつづけることができる。自分の弱さや、苦手なことに向き合うのは、とてもしんどいことです。子どもたちも、しばしば「やらない」「したくない」と言ったり、拗ねる。けんかする。といった後ろ向きな姿を見せますが、それこそが、本当は誰より強くその子自身が「できるようになりたい」「かっこいい自分になりたい」願いを持っていることの現われです。

そういったそれぞれの心のシーソーを、上記「イメージすること、イメージを表現することの価値」が絶妙なバランスで支えているんです。

ということで、運動会は運動とついていますが、子どもたちの日常を見ていただく場としましたら表現あそびは欠かせないものだと考えています。

まとまりなく長々と書き連ねてしまい、皆さんに伝えられたかは到底自信がありませんが、この抽象的な説明文の生きた姿が、ひよこぐみ～きりんぐみまでの各クラスの日々の中に詰まっています。それらを、日誌や冊子、こどもたちの姿…等々から感じとっていただけましたら幸いです。

10月の予定			11月の予定		
4	火	運動会予行	7	月	身体測定
8	土	乳児ｸﾗｽ運動会（雨天決行）	18	金	～21（月）製作展
9	日	幼児ｸﾗｽ運動会（10月、15土、16日：予備日）	17	木	避難訓練
12	水	2,3歳児：遠足	30	水	誕生会
14	金	避難訓練			
17	月	身体測定			
19	水	５歳児：遠足（21金：予備日）			
26	水	誕生会			
24	月	４歳児：遠足			
25	火	芋ほり（27木：予備日）			
28	金	～31（月）絵画展			

受診をともなうケガについてご報告させていただきます

■　出会いがしらの衝突により口元を打撲。歯科受診。（４歳児：女児）→経過観察