

# こんにちは！

## なでしこ保育園

です

2022年 7月発行

第126号

寝屋川市美井元町28-3

832-3777



### あかちゃんはどこに向かって歩いていくの？

#### 歩こう 歩こう わたしは元気

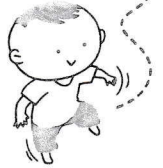
ある研究によると、1歳児の赤ちゃんは1時間でなんと2,300歩、距離にして700mもの距離を歩きます。しかも、ただ真つすぐ規則正しく前に歩くというだけではありません。前後左右へとあらゆる方向へ曲がりくねりながら、そこらにあるような手頃なものを手あたり次第に持ち込んだりもします。ママ・パパは一瞬も目が離せません。

#### ダンス ダンス ダンス

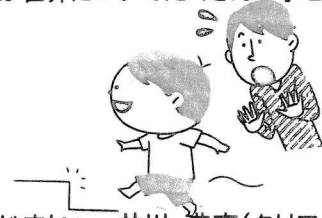
赤ちゃんにとって歩くことは、目的地の移動ではなく、それ自体を楽しむ旅路なのです。

旅路といわれても、一緒に歩きまわされる大人はたまったものじゃありません。でも実は、お散歩中のママ・パパは、ただの安全管理者ではありません。とくに意識していなくても、赤ちゃん和妈妈・パパはお互いを目で確認したり、声をかけあったり、触れ合ったりするなかで動きが同調しているのです。

楽し気なものを見つければ「さわってごらん」と笑顔を見せたり、危ない段差が近づけば「気をつけて」と声をかけたり。見方によっては一緒にダンスを踊っているようなものです。研究では、このダンスを通じて赤ちゃんが世界についてたくさんの事を学んでいく可能性が示唆されています。



あてもなく動きまわる赤ちゃんとの散歩は本当に大変ですね。でも、お散歩をダンスと思えば 道端に咲く花や何気ない地面の凸凹、水たまりなんかもいつもとは違ってみえてくるかもしれませんね。



「いちばん はじまり」 井川 典克(クリエイツかもがわ)

ねえ。絵本よんで



出版社:福音館書店 さく:西村 敏雄  
動物たちが森のお風呂で、ごしごししゅっしゅ！身近なお風呂をテーマにした、とっても愉快的絵本です。

子ども達にも馴染みのあるお風呂での洗いっこを、森の動物たちがくりひろげます。絵本の中の「ごしごし しゅっしゅ」の擬音の繰り返しも、子どもたちを引き付けます。物語のクライマックス「ドボン！」のシーンも見逃せませんよ。

## 飛行機



#### \*あそび方\*

大人が仰向けに寝て、ひざをたてます。  
子どものおなか、足のすねの部分にのるように乗せます。  
子どもは、飛行機のように手と足を広げてバランスをとります。



#### \*ワンポイント\*

足の裏に乗せるとスリル満点！子どもの乗せる位置はバランスのとりにやすい場所にしましょう。(おへそより上の位置にするとバランスが取りやすいですよ)



#### あそび方



#### みんなであそぼう！

ボール(使う子どもの頭くらい大きさ)におなかを乗せて、飛行機のように手と足を広げてバランスをとってみましょう。  
しっかり顔を上げて、かっこいい飛行機になってください。誰が、かっこいい飛行機に変身できるでしょうか？



# 次回の予定

・あおぞら保育 10月 24日(月)

成田公園にて10時～

＜小麦粉粘土＞をします。

粉の感触・粘土の感触を楽しみますよ！

小麦アレルギーの方はご遠慮ください

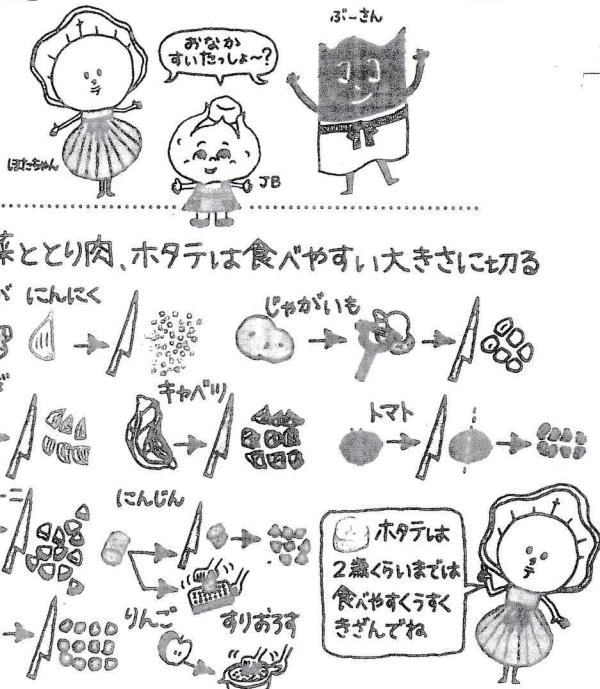
\*お手拭きタオルをご用意ください。

## 参加されるにあたってのお願い

- ・参加されるご本人、または同居のご家族に37.5度以上の発熱、咳などの風邪症状がある方がいる場合は参加できません。
- ・大人の方は必ずマスク着用してください。

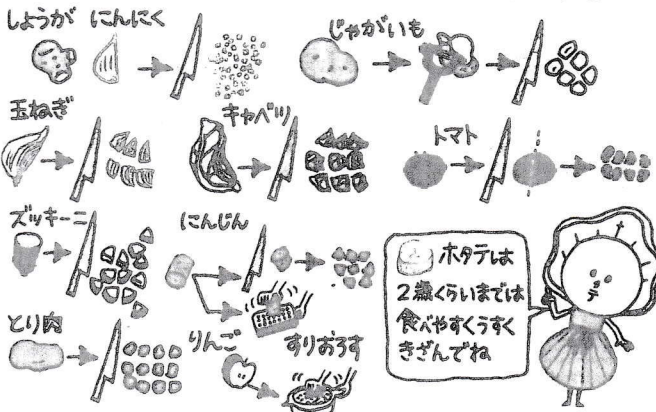
## おいしいひみつ 教えます

# 野菜たっぷりほたてカレー



### 作り方

野菜ととり肉、ホタテは食べやすい大きさに切る



鍋に油をひき、にんにく、しょうがを入れて火をつけて炒め、香りが出たらとり肉を加え、よく炒める  
野菜もどんどん加えて炒める



## アレルギーをまつ子もめいしく！

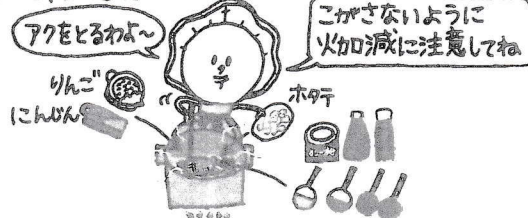
●四大アレルギー用レシピには…

除去食	アレルギー	対応レシピ
油	大豆	なたね油を使用

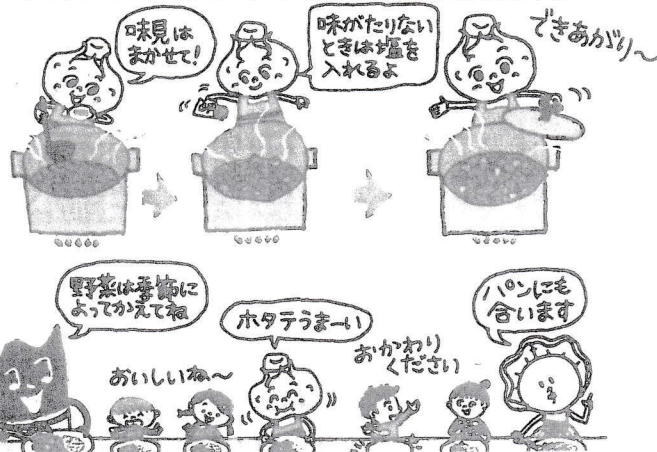
③ 木炭燃料が少し汚染を出すくらい水を加え、中火で“フタをして”煮込む



④ アクをとり、すりおろしのにんじんとりんご、塩以外の調味料、ホタテを加えて混ぜ、煮込む



⑤ 全体に火が通ったら味見をして塩で旨調整する



- 材料
- とりもも肉(皮なし)…1/2粒
  - じゃがいも…中1〜2個
  - 玉ねぎ…1/2個
  - にんじん…2/3本
  - キャベツ…中1/8個
  - トマト…小1/2個
  - ズッキーニ…1/8本
  - ほたて貝柱…2個
  - りんご(すりおろし)…1/2個
  - にんにく、しょうが (おじん切り)…計大さじ1
  - カレー粉、ケチャップ…各大さじ1/2
  - ウスターソース…大さじ2
  - 油、塩…適量

※子ども1人分+おとな1人分

# だるまん だるまん

どんな顔したら  
笑うかな？



乳幼児から学童期まで、幅広くあそばれています。ことばを覚えたてのセロ歳児も、“あっぱっぷ”のところが大好きで、そこだけ口まねしたり、1人で歌っている光景をよく見かけます。大きくなると、いろんな変な顔をつけて楽しんだり、見て楽しんだり、奥のふか〜いあそびです。

