

こんにちは！ なでしこ保育園 です



2023年 12月発行

第133号

寝屋川市美井元町28-3

832-3777

日が暮れる時間がはやくなり、冬の訪れを感じられるようになってきました。暖かい服装へと変わっていく時期です。デザイン性や快適感に加えて、子どもの健康や安全にも配慮して、冬も元気に過ごせるような冬の服装を選びましょう。

子どもに合わせた着衣量に

子どもの成長・発達に応じた服装を選びましょう。幼児は大人より体温が高く、動きが活発です。年齢に合わせて、着衣量を調整しましょう。寒くないようにと服をたくさん着せすぎると、活動中にかいた汗が冷えて体調を崩すことにつながってしまいます。また、過度の薄着も、幼児は自律神経が未発達なため、体調を崩しかねません。無理をさせないようにしましょう。

防寒具を選ぶポイント

冬は室内と室外の気温差が大きいことが想定されます。温度とともに、「汗をかいていないか」「顔色はどうか」など、子どもの体調や体力等を考慮して、着衣の量を調節しましょう。着脱がしやすい、帽子・アウター・手袋・ネックウォーマーを使うと服装の調節がしやすいです。このようなものを選ぶ際にも、けがや事故につながらないか、子どもが動きやすいか、長さや大きさは適当かを考慮して、子どもに合ったものを選ぶようにしましょう。

安全性も服装選びのポイントに

冬ならではの行事やキャラクターなどにちなんだ飾りについたかわいいものを選んだり、「暖かそう」と思いフードのついた服を選んだりしてないでしょうか。

経済産業省国際標準課リーフレットには『その服、カワイイだけで選んでいませんか?』には、子供服と子どもの取り巻く環境や、様々な製品の組み合わせにより事故につながる可能性があるとして、

- ・首まわりのひもがすべり台の枠に引っかかる
 - ・ズボンのすそひもが電車ドアに挟まれる。
 - ・上着のひもが自転車のタイヤに引っかかり首がしまったといった例を挙げ「カワイイだけで選ぶと、思わぬ事故につながる可能性がある」と注意喚起しています。
- 暖かさだけでなく、安全性にも充分に意識をして子どもの服装選び、冬ならではのイベントや遊びで楽しい年末年始をすごしましょう。

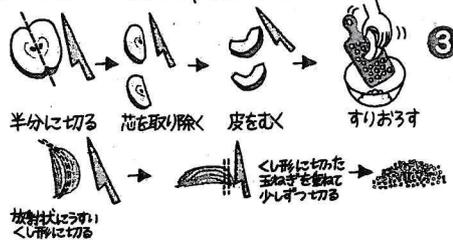
少年写真新聞社 全国学校安全教育研究会 立石 晃子 引用

いいにお〜い
今日のご飯なあに

魚のバーベキューソース



りんごはすりおろし、玉ねぎはみじん切りにする



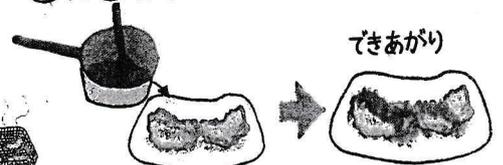
③ バーベキューソースの材料をすべて鍋に入れ、火にかけてよく混ぜて火を通す



② 魚は片栗粉をまぶして油で揚げる



④ ②に③をかけてできあがり!!



材料 ※子ども1人分+おとな1人分

- 魚…2切れ
- 片栗粉…適量
- 油…適量
- バーベキューソース
- りんご…1/2個
- 玉ねぎ…1/8個
- ケチャップ…大さじ3
- しょうゆ…大さじ1
- てんさい糖(さとう)…小さじ1
- 酢…小さじ1



あおぞら広場

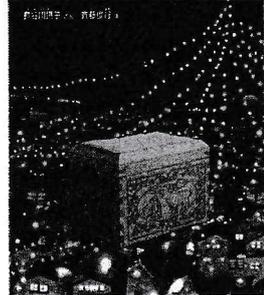
戸外での活動で寒いので、お休みします。
 次回は暖かくなるころ
 3月27日(水)です。



今月の絵本



クリスマスのふしぎな箱



ぶん 長谷川 摂子
 え 斎藤 俊行
 出版社 福音館

不思議な箱を見つけた男の子。中を覗いてみると、なんとサンタさんが！男の子がサンタさんを心待ちにする様子、そしてお母さんやお父さんとのやり取りに心温まるえほんです。

なでしこ広場 ~5組~

日時: 1月10日(水) 10:00~11:00

場所: なでしこ保育園

内容: 体育遊具

遊戯室(ホール)にて マットなどを組んで
 身体を動かし遊びます。

持ち物: 水分、お手拭き、着替えなど

※子育てで困っていること、離乳食のことなどがありましたら
 お気軽にご相談くださいね。

要予約 ☎ 832-3777

つくって
 うたって
 いっぱいあそぼ ♪



出動！消防隊！！



「かじだー!!」

子どもたちの「かじだー!!」という言葉と
 保育者はすぐに火の役に立ちあそびが火事
 起きます。子どもたちは
 火遊びをします。



消防隊の作り方

ホース

- ① 新聞紙を $\frac{1}{4}$ に折る
- ② 折った新聞紙の中央を長さを
青いスランテープで縫い、2おく
- ③ 短冊端にスランテープを縫い付け
る

ヘルメット

- ① 新聞紙を $\frac{1}{2}$ と正方形に
半分に折る
- ② 上の両端をまっすぐに
上の $\frac{1}{4}$ くらいに向けて折る
- ③ 開
- ④ 裏は折る
- ⑤ 下の $\frac{1}{4}$ くらいを
折る上折る(裏)
- ⑥ 中に棒を入れて
かぶるように
折るを整える
- ⑦ グレーや黒の
折り紙を貼る

最後に
子どもたち
と!!

赤いスランテープで
30cmくらいに縫って
たこぐさ完成!

赤いテープを貼るとヘルメットらしく

パトロール

かじは走ります
いませんか?

他のクラスや
事務室にパトロールは!
大きいクラスの廊下や保育者と女児と

