

こんにちは！ なでしこ保育園

です



2024年 1月発行

第134号

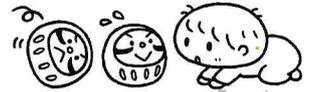
寝屋川市美井元町 28-3

☎072-832-3777



あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いします



昨年はいろいろな行事が復活し、集うことの大切さ、誰かに自分の頑張りを見てもらい「すごいね」「がんばったね」と褒めてもらう事で自信になり、自己肯定感を育て、次への活動の意欲につながることを再確認した1年でした。

今年も、感染症対策をしながら 日常の保育・行事をより深め 子ども達の成長の源になるよう努力していきたいと思います
地域活動におきましては、あおぞら広場となでしこ広場を中心に取り組み 地域の中の保育園として 身近に感じられる保育園を目指し活動していきたいと思っています。

伝承的な玩具の中にある不思議

風の手で空へ舞い上がるたこは 目に見えない風を上手に受けて上昇する力に変えています。

こどもの目からは、なぜあがるのかが不思議に見えるかもしれませんが、伝承的な玩具、郷土玩具のなかには、このような”物理”が取り入れています。同じ正月遊びの「こま」はどうでしょうか？重心があるのでそのままでは倒れてしましますが、回ることで立つことができます。コマは回ることで倒れないという”物理”を取り入れていることがわかります。

ほかにもやじろべえや竹とんぼ、おはじきや万華鏡などには、どんな”物理”が働いているのでしょうか。おとながその理屈（物理）を知り、どのようにしたらその遊びが楽しく上手出来るかを子ども達に伝えていくことが、未来への「遊び伝承」にもつながるのではないのでしょうか。なでしこ保育園でもコマやけん玉・あやとりの伝承遊びを大切にしています。

少年写真新聞社 全国学校安全教育研究会 立石 晃子 引用



《保育園の12月の様子》

12/8 もちつき 子どもたちも



芋餅にしてつきたてを食べました。

12/7 なでしこ広場

花紙で遊んでから 親子共同作業でクリスマスリースを作りました。



12/20 クリスマス会

保育園に サンタがやってきました！！ドキドキわくわく！！



大根と鶏つくねの煮物

材料 ※子ども1人分+おとな1人分

大根…中1/4本
つくね
鶏ひき肉…150g
じゃがいも…中1/2個
卵…1/2個
しょうゆ…小さじ1
しょうが(すりおろし)…小さじ1
水…適量
しょうゆ…大さじ1・1/2
みりん…大さじ1・1/2

① 大根は皮をむき、1.5cmくらいの輪切りにし、1/4に切り、下ゆでして水気を切る



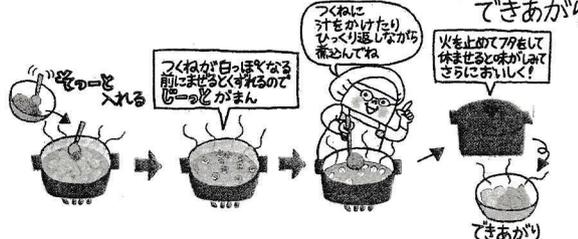
④ 鍋に①を入れ水をたっぷり加え火にかけて煮立ってきたら調味料を加え10分程中火で煮込む



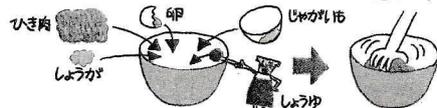
② じゃがいもは皮をむき、すりおろす しょうがもすりおろす



⑤ ③をスポンなどで丸めて加え、つくねに火が通ったらできあがり！



③ ボウルに②と鶏ひき肉、卵を入れ、よくこねておく



つくねに汁をかけたり、じっくり煮しなかつ煮込んでね

火を止めて7分ほど休ませると味がしらすらにおいしい！

できあがり

あおぞら広場

戸外での活動で寒いので、お休みします。
 次回は暖かくなるころ
 3月27日（水）です。



なでしこ広場

～5組～

日時： 2月20日（火） 10:00～11:00

場所： 遊戯室

内容： リズム（園児と一緒に！！）

ピアノの曲に気持ちも身体も合わせて 全身動かします。

お母さんも動ける服装で来てくださいね。

持ちもの：水分、お手拭き、着替えなど

*子育てで困っていること、離乳食や保育園のメニューが
 知りたいなどがありましたら お気軽にご相談ください。

要予約 ☎ 832-3777



つくって
 うたって
 いっぱいあそぼ ♪

ぺったらぺったん



ポンポン 投げたり ままごとの果物ははたり
 あそびがたがる たのしい お芋玉！
 うたのリズムに合わせて 元氣よく楽しみましょ～

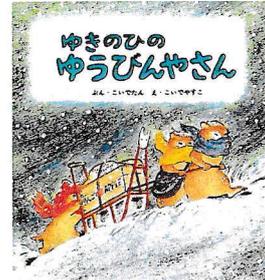
4/4
 ぺ、たら ぺ、たん もちつけ もちつけ
 ぺ、たら ぺ、たん もちつけ もちつけ
 もちつけ た 111 と だ だ だ
 ぺ、たら ぺ、たん もちつけ もちつけ
 ぺ、たら ぺ、たん もちつけ もちつけ
 もちつけ た 111 た み だ だ だ
 「こしも 11、11、11 おこみ」とれますように」
 「おねがひします」

〇〇ちゃんのおたまに
 ちんちんりんりん のこま
 おいおい おいおい
 おいおい おいおい
 ♪
 お芋玉を頭の上で歌う
 楽しい歌が他にも！



今月の絵本

『ゆきのひの ゆうびん屋さん』



ぶん こいで たえ・え こいで やすこ
 風邪をひいてしまった郵便屋さんにかわって
 3匹のねずみが配達に出かけました。
 大雪の中、りすの家・たぬきの家など順番に回
 っていきます。雪がどんどん強くなるなか、
 ねずみ達は一生懸命進んでいきますが、
 優しい気持ちに心があたたまる1冊です。

ぺったら ぺったん

片手の上にお芋玉を乗せ
 片手でお芋玉を
 おもちをつく
 ようにする
 お芋玉を
 肩に乗せる
 ぺったらぺったん
 ～もちつけ～
 手の上にお芋玉を
 乗せる
 芋の平を
 合わせる
 ぺったらぺったん
 ～もちつけ～
 こしも 11、11、11
 おこみとれますように」
 おじぎを
 頭の上の
 お芋玉を
 落とす
 お芋玉を
 両手でおもち
 受け止める
 おねがひします
 上の子は何か
 できるかな？