

こんにちは！ なでしこ保育園

です

2022年 10月発行 第128号

寝屋川市美井元町28-3

832-3777



爽やかな秋になりましたね。なでしこ保育園の子どもたちも、運動会の練習など戸外の活動量がグン！と増えました。

子どもも、大人も心地いい時間ってどんな時間？

★「〇〇しちゃダメ！」から 解放されることで得られる子どもの充足感

日々の暮らしの中で、子どもの安全を守るためではなく、迷惑をかけないために、「〇〇しちゃダメ！」と子どもたちに伝えること、ついつい多くなりがちです。

そんな時は、いつもより少しアンテナを広げて、『ダメ！』から解放される場所へ足を伸ばしてみてください。

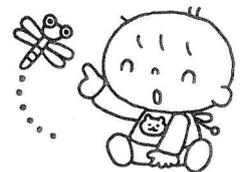
虫たちとの出逢いが待っているような場所や野の花が咲いている場所、落ち葉や木の枝が落ちている場所など、自然のある場所には子ども達の好奇心をくすぐる出逢いがいっぱい。

ちょうちょを追いかけて、野花をつんで歩いたり、葉っぱをくしゃくしゃして遊んだり…。子どもは興味のあることに夢中になり「ダメ！」で中断されずに遊びきることによって、充足感もぐんと増します。

★葉っぱや森など自然のなかで磨かれる「センス・オブ・ワンダー」

「蜘蛛の巣にきらきらの宝石がついてるよ〜」。蜘蛛の巣の雨粒を指差して、きらきらした瞳で教えてくれたり、「葉っぱがくるくるダンスしている〜」と風に乗って舞い落ちる葉っぱを見て、自分もくるくる回り始めたり。

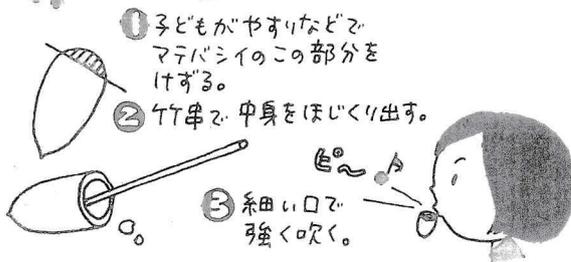
…子どもたちには、自然のなかにある美しさや不自然に目を見はる感性＝「センス・オブ・ワンダー」が生まれつきそなわっています。小さい頃に美しいものを美しいと感じる感覚、新しいものや不思議なものに触れたときの感激は、子どもたちの情緒や感受性をさらに豊かにして、やがて知識や知恵を生み出す力になります。



「いちばん はじまり」 井川 典克(クリエイツかもがわ) より

一緒にあそぼう

✿ どんぐり笛



✿ コマ



✿ どんぐりごま

どんぐりにキリで穴を開け、細い竹串をさしてごまを作ります。



10月の予定

・あおぞら保育 10月 24日(月)

成田公園にて10時～
 <感触あそび>をします。

小麦粉を使います。

*小麦アレルギーの方はご遠慮ください。

参加されるにあたってのお願い

- ・参加されるご本人、または同居のご家族に37.5度以上の発熱、咳などの風邪症状がある方がいる場合は参加できません。
- ・雨天中止となります。
- ・水分補給のお茶・着替え・タオル等はご持参ください。

ねえ 絵本よんで



さく：高家 博成 仲川 道子

出版社：童心社

子ども達が大好きな虫シリーズの絵本です。
 とんぼのあかねちゃんは 飛ぶのがとっても上手。
 水だって飛びながら飲めます。涼しい山を目指し
 飛んでいると。。。ワクワクドキドキのお話です。

おいしい ひみつ 教えます

さんまの香味揚げ

作り方 さんまは三枚おろしにし半身を8つに切り分ける

① 大豆を切り落とす
 まずうろこを「目」でとってね
 腹骨から肛門まで切り込みを入れ、肉離れをとり、水洗いをする
 中骨にもって包丁を水平に入れる 裏返しと同様に切る

② たまねぎは7mmくらいの千切り、大葉はあらみじん切り、しょうがはすりおろす
 腹骨を切りはなす

③ ポウチに①、②、いりごまと調味料を入れ混ぜ合わせる
 下味をつけて10～15分おく

アレルギーを回避するの為に！

※四大アレルギー用レシピには…

除去食	アレルギー	対応レシピ
油	大豆	なたね油を使用

※しょうゆ(小麦・大豆)については個々のケースで判断してください

④ 揚げ油をあたため、③に片栗粉を入れ、なじませる

⑤ ④を小さめに丸めて180℃でカリッときつね色になるまで揚げる

3～5cm くらいに丸めてね
 きらいに丸めなくてもOKです
 汁気が多かったら片栗粉をプラスしてね
 できあがり〜

※子ども1人分+おとな1人分

あんよで電話

子どもを仰向けに寝かせたり、だっこしたりして、胸やおなかを「ピポパポ……」と、人差し指で優しくツツツする。

