

# こんにちは！

## なでしこ保育園

です



2022年 6月発行

第125号

寝屋川市美井元町28-3

832-3777

### 子どもは「十人十色」「百人百色」

赤ちゃんは大人の真似をしながら育っていきます。赤ちゃんは自分の能力を知っていても伝えることはできません。そんな時、地域の保健師、助産婦、保育士が一人ひとりにあわせた細やかなアドバイスをしてくれることでしょう。生まれ方も十人十色です。大人を見ながら育つ赤ちゃん、自分の色で輝いてほしいものです。

### 「心地よい」は命の最高位

いつも青い空の下を散歩すると、どんな気分になりますか？あひさまをまぶしく感じますか？「風が吹いてるよ！」「ありがとう！」など、どんなことでも赤ちゃんに伝えてあげましょう。このような日常の矛盾の中で感じ合う親子の共鳴感覚は、互いを認め合い、とても心地よいものです。

「心地よい」は命の最高位といわれます。日々の習慣にできるといいですね。

### 小さな命をいただく

人として生きていくための健康管理の一つ「噛むこと」へのスタートが始まる離乳食。赤ちゃんはお家の食事風景が学びの場です。ゆっくりとよく噛んで唾液をしっかりと出しながら動・植物の小さな命を「いただきます」と手を合わせた後、口に運びますね。出来るだけ季節のものに心を配ってみましょう。発酵食品である「具たくさんお味噌汁」はおすすめた家庭料理です。

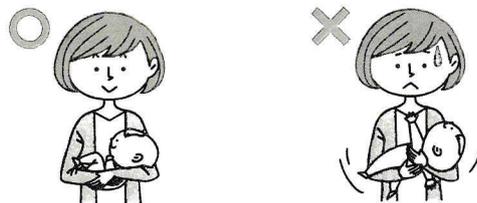
離乳食の事に悩んだら保育園には 毎日離乳食を作っている栄養士・毎日食事を見守ったり食べさせている保育士がいます。遠慮なく相談してくださいね。

### 抱っこで密着！ ヒトの子育てはふれあいが基本

抱っこは授乳・移動・ふれあいなど、心とからだを育てるために赤ちゃんの生活に必要なもの。首がすわっていない赤ちゃんは、頭や首を守るために横抱っこがおススメです。

〈横抱っこの赤ちゃんの姿勢のポイント〉

- ①背中はやかめに丸くなる
- ②手は曲げて内に入り、膝はおしりより高く、足はあぐらの形
- ③赤ちゃんの胴体がねじれていない。上から見て、鼻とおへそを結んだラインがまっすぐ一直線上にある



イメージはふんわり包み込む 手足は伸ばさない。反らさない

「いちばん はじまり」 井川 典克(クリエイツかもがわ)

ねえ 絵本よんで

絵本のはじめに空から落ちてきた「まっしろなきれ」は、こころの中にあるのだと分かります。

かがくの目やアートの手を育てる白い布、1枚いかがでしょう。

にしやま かやこ  
出版：こぐま社

