



4月のほけんだより



令和6年4月発行
なでしこ保育園



新入園・進級おめでとうございます！

今年度も、保健は芝が担当となります。1年目の反省点を踏まえて、子ども達が安全・健康に園で過ごしていけるよう、職員一同見守っていきとともに、ほけんだより等を通して情報を発信していきたいと思います。また、こどもの健康面でこんなこと知りたい・みんなどういう風に対処しているのだろう等疑問だなと思うことがございましたら、お気軽にご相談ください。今年度もよろしくお祈いします。



登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェックをお願いします。

今日、少し
鼻づまりがあります。



目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

顔色

- 青白くないか、紅潮していないか
- むくんでいないか



おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうか見ておきましょう。

いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

※ 上記の症状がある場合は、病院受診をお願いします。

※ 朝、ご家庭での検温の際、37.5℃以上の場合は、ご家庭での保育をお願いいたします。

新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子ども、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないように注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

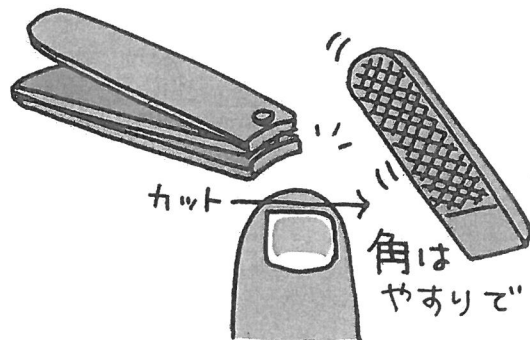
- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

週に1回、爪切りチェックデーを決めて、ご家庭での爪切りをお願いします。

去年の4月から6月にかけて、1歳児から3歳児クラスで、ひっかきによるけがが多くみられました。新年度になると、自分の気持ち上手に伝えられず、言葉よりも先に手がでてしまう子もいるため、大きなけがに繋がらないためにも、爪切りのご協力をよろしくお願いします。

【爪切りポイント】

- 爪切りを嫌がる場合は、寝ているときにしましょう。1日で切らなくても、日にちを変えてちょっとずつカットしてもいいです。
- 爪を切ったあとは、ギザギザしているので、仕上げにやすりで、爪の先を滑らかにしましょう。
- スクエアカットを意識しましょう。
- 深爪にならないように、気をつけましょう。自分の爪を切るときと同様に、抱っこするか、もしくは子どもの後ろから手を固定してカットしてみましょう。



4月の保健行事予定

- 9日(火) 身体測定 0・1・2歳児
- 10日(水) 身体測定 3・4・5歳児
- 22日(月) 視力測定 4歳児
- 24日(水) 視力測定 5歳児

視力測定の結果は、視力低下がある場合のみ、個別でお知らせします。再測定が必要となる場合もありますので、結果のお知らせが後日となる場合があります。

3月の感染症罹患者数

- 溶連菌感染症 1名
- インフルエンザウイルス 3名
- RSウイルス 2名
- 新型コロナウイルス 1名

