

給食室

少しずつ寒さも和らぎ、本格的な春が待ち遠しい今日この頃。

今年度も残すところあと1か月になりました。

4月に比べ、子どもたちには頼もしさが備わってきたように思います。

今月は卒園式を控え、これまでの人気メニューやしろ組さんからのリクエストメニューを多く取り入れた献立にしています。

行事食予定

1(金) ひな祭り

ひな祭りは、女の子のすこやかな成長を祈る節句です。

給食では、ひな祭りの定番のちらし寿司、春らしい菜の花を使用した和え物、

かわいい手まり麩の入ったすまし汁を作ります。

おやつにはひし餅のかわりに3色寒天です♡



8(金) お誕生日会

3月のお誕生日会のメニューはみんなの大好きな鶏の唐揚げです♡

カラッと揚がったジューシーな唐揚げはしろ組さんからもリクエストがありました。

おやつには桜餅を作ります。桜の葉の香りがふんわり香っておいしいよ。

喜んでもらえるよう頑張ってます♡



しろ組のみなさん、ご卒園おめでとうございます。

4月からはいよいよ小学生ですね。

新しい環境で不安もあるかもしれませんが、新しいお友だちや先生たちと楽しい学校生活を送ってくださいね。

小学校でも好き嫌いせずに何でも食べて、元気いっぱい過ごしてください。

ずっと応援しています。

21日は卒園式の前日。しろ組さんのご卒園のお祝いとしてこの日のごはんは赤飯を提供します。



がんばってね給食

2/9(金)生活発表会の前日に『発表会がんばってね給食』として

各クラスの題材になぞらえたごはんを提供しました。

子どもたちも喜んでたくさん食べてくれていました。

ふじ 『たぬき』



あか 『ももんちゃん』



あか 『消防士のサルサさん』



もも 『10ぴきのかえる』



もも 『さるかに合戦』



き 『もも太郎』



みどり 『さるかに合戦』



しろ 『オズの魔法使い』



	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)
3歳未満	462	18.1	15.7	297	1.4	174
3歳以上	576	22.0	17.9	299	2.1	205

	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
3歳未満	0.28	0.44	26	2.6	1.3
3歳以上	0.36	0.45	32	3.7	1.7