



## 4月のほけんだより

### 4月の保健行事

- 4日 身体測定 年長
- 5日 身体測定 年少
- 24日 視力検査 4歳
- 25日 視力検査 5歳

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、新しい生活に期待や緊張、それぞれ色々な思いがあるかと思えます。

まずは、元気いっぱい過ごせるように、ご家庭でも早寝早起きを心がけて、生活リズムを整えましょう！

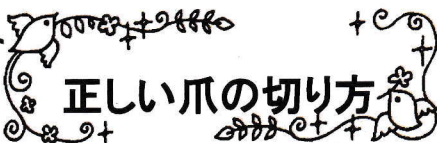
## 健康管理にご協力をお願いします！

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。初めての集団生活や新しい生活リズムから、疲れが出て体調を崩されることもあるでしょう。朝はお忙しい時間帯ではありますが、ご家庭でも登園前は次のようなポイントでチェックをお願いします。いつもと様子が違う、機嫌が悪いなど何か気になることがありましたら、保育士もしくは看護師までお声をかけてください。

- 熱はありませんか
- 機嫌はいいですか
- 食欲はありますか
- 痛がる場所はありませんか
- 爪は伸びていませんか



- 鼻水や咳は出ていませんか
- 下痢や便秘をしていませんか
- 目の充血はありませんか
- 発疹はありませんか



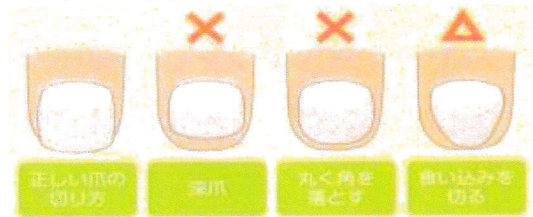
### 正しい爪の切り方

深爪をしないために、皮膚から1~2mm程度のところまで少しずつ切りましょう(先を少し残す)。

爪の両角は切らないで残しましょう。両角を切ることで巻き爪になってしまいます。

角は爪に対して直角~45°の角度でやすりを当て、左右から中心に向かって、一方向にやすりをかけましょう。

爪角は尖っていると危険なので、丸みをもたせましょう。



こんにちは！看護師の芝です。今年度より能勢から芝に変わりました。

ほけんだより等を通して情報を発信しながら、こどもたちの園生活を、安全で健康に過ごせるようサポートしていきたいと思えます。

よろしくおねがいします！