



金木犀の香りに秋の季節を感じながら、公園の葉も色づき始め、子どもたちからは「どんぐり見つけてきたよ」と、楽しいお散歩の報告をしてくれるようになりました。昼間は暖かく、お散歩や公園に行った後は、少し汗ばむこともあります。朝晩の冷え込みで、厚着で登園することもあると思いますが、脱ぎ着しやすい上着での調節をよろしくお願いします。

感染症の季節を乗り切りましょう！

こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く、重症化

するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

前日から……



24時間以内に

- 1 下痢を繰り返す
- 2 おう吐が何回かあった
- 3 38度以上の熱が出た
- 4 解熱剤を飲んだ
- 5 けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

夜間に

- 6 せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

朝に……

- 1 体温が37.5度以上
- 2 平熱より1度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5度を超えている、もしくは平熱より1度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

朝食を食べたら

- 3 吐いた
- 4 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができている



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることは、朝、登園時に、職員にご相談ください。



運動会頃より、年長児クラスの胃腸炎の症状を訴える子が増えたり、落ち着いたりをくり返しています。嘔吐・下痢症状が見られた場合は、ウイルス感染症の可能性もあります。保育園での生活は集団生活となりますので、感染症がすぐに拡大する可能性があります。子どもの様子がいつもと違う、体調が悪いと感じたら、早めの受診と検査による結果報告をご連絡いただくよう、ご協力よろしくお願いします。

おう吐で汚れた服を消毒するときは……

① 手袋とマスクをつける

素手で触れないよう、ゴム手袋や使い捨てのビニール手袋をつけましょう。また、使い捨てマスクをつけておくと安心です。

② 換気しながら開封する

吐いたものにウイルスが含まれていることがあります。乾燥したウイルスが体内に入ると、感染することがあるため、必ず換気ができる場所で袋を開けましょう。

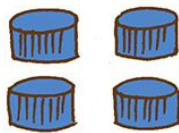
③ 汚れを取り除く

服についた汚れをペーパータオルなどでふき取ります。取り除いた汚れにはウイルスが含まれているおそれがあるので、汚れをふき取ったペーパータオルはポリ袋を二重に密封して捨てましょう。



④ 消毒液を作る

塩素系消毒薬を、0.1%の濃度に薄めます。製品に記載されている希釈方法を守りましょう。



消毒薬原液
ペットボトルの
キャップ4杯
(製品濃度6%の場合)

注意! 色落ちします!

塩素系消毒薬は、衣類につくと色落ちします。色落ちさせたくない場合は、85度以上の熱湯に1分間つける方法もあります。

⑤ 消毒液にしっかり浸す



消毒液が行き渡るよう衣類を広げ、しっかり消毒液に浸します。

⑥ ほかにものと分けて洗濯する

消毒が終わったら、ほかの衣類と分けて洗濯します。

⑦ 手などをよく洗う

処理に使った使い捨て手袋やマスクはポリ袋に密封して捨て、最後に手を流水とせっけんよく洗いましょう。

10月の感染症罹患患者数

- 溶連菌感染症 7名
- 突発性発疹 2名
- アデノウイルス 2名
- マイコプラズマ肺炎 1名
- 新型コロナウイルス 1名
- ノロウイルス 1名
- ヒトメタニューモウイルス 1名

- 5日(火) 身体測定 3・4・5歳児
- 11日(月) 視力測定 3歳児
- 12日(火) **検尿検査**

11月の保健行事予定

- 5日(火) 身体測定 0・1・2歳児
- 19日(火) 尿検査予備日

容器は5日(火)に配布します。9時30分までに各クラス検尿回収袋に提出をお願いします。※注意事項・詳細については、キッズビューお知らせをご確認ください。5日に配信します。

※できるだけ12日(火)に提出していただきますよう、ご協力よろしくお願いします。