



# 9月のほけんだより

令和6年9月発行  
なでしこ保育園



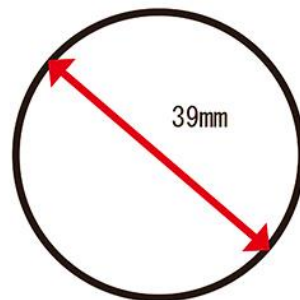
8月に入ると、子どもたちから、「〇〇見てきたよ」、「プール/海/川/旅行へ行ってきた」、「お祭りに行った」と、ご家族と一緒に過ごした夏のエピソードも多く聞こえてきました。これからは運動会に向け、体育遊具等を使った遊びが増えてきます。残暑もまだまだ続く予想であり、保育園でも引き続き怪我や熱中症に注意し、取り組みや活動を行っていきます。ご家庭でも、早寝・早起きをこころがけ、朝ごはんをしっかりと食べ、体の調子を整えていきましょう。

## 家の中の事故を防ぎましょう

子どもにとって安心して過ごせる家の中が、じつは事故の危険の高い場所だということをご存じでしょうか？

0~6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっています。

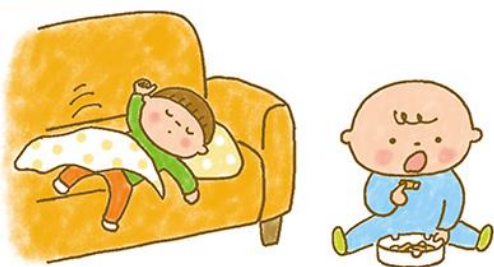
家の中で起こる事故はさまざまですが、特に命にかかわるのが、窒息です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳児、2歳児でもゼロではありません。家の中を安全・安心な場所にするために、もう一度チェックしてみましょう。



### 小さいものはしっかり管理

3歳の子どもの口の大きさは約4cm。これより小さなものは、子どもの手の届かないところに保管しましょう。ボタン電池、ナッツ類、たばこ、薬など、身近なものでも飲み込むと危険なものはたくさんあります。

### リビングなど



ソファやベビーベッドから落ちたり、たばこを飲み込んだりといった事故がよくあります。

### キッチン



炊飯器や電気ポットなど、調理器具によるやけどが多い場所。

### 浴室




残り湯に落ちる、入浴中にちょっと目を離したときにおぼれるなど、水の事故の危険があります。

### ベランダ



台などの上って手すりを越える事故が、3歳以降急増します。危険なものがないかチェックしましょう。

9月1日は『防災の日』、9日は『救急の日』です。この機会に、地震・台風などの自然災害による対策や備えの見直しだけでなく、おうちの救急用品の中身を見直したり、応急処置の方法も学んでおきましょう。





## 救急箱の中身、 チェックしてますか？


救急箱の中身に決まりはありません。普段使うものを、清潔な入れ物に入れておけばOKです。ただし、滅菌ガーゼや薬は使用期限がありますし、テープ類は古くなると粘着力が弱くなります。**1年に1回は中身をチェックしましょう。**

**CHECK!**


**絆創膏**  
 けがをした部位に合わせて選べるよう、形やサイズをいくつか用意しておくとう便利。
 

**はさみ**  
 救急箱専用にしておくとう衛生的で安心です。
 

**体温計**  


**ガーゼと医療用テープ**  
 傷口を保護したり、薬を塗った上にかぶせたりして使います。個包装の滅菌タイプが使いやすいでしょう。
 

**毛抜きやピンセット**  
 皮膚に刺さったとげを抜いたりするのに使います。
 

**常備薬**  
 (虫よけ、かゆみ止め、化のう止めなど)
 

### 8月の感染症罹患者数

・ヒトメタニューモウイルス感染症	8名
・新型コロナウイルス感染症	6名
・溶連菌感染症	6名
・RSウイルス感染症	4名
・手足口病	4名
・アデノウイルス感染症	1名

### 9月の保健行事予定

- 4日(水) 身体測定 0・1・2歳児
- 5日(木) 身体測定 3・4・5歳児

#### 【予定変更のお知らせ】

下記保健行事の日程が変更となります。

- ・10月30日(水)4歳児視力測定  
→10月31日(木)
- ・10月31日(木)全クラス内科検診  
→10月30日(水)

### 就学時健康診断について

5歳児クラス(しろぐみ)では、10月28日(月)・31日(水)の2日間、就学時健康診断があります。その際、定期予防接種にあたるMR(麻しん・風しん)ワクチンの2期追加接種が終了しているかについての確認事項があります。現在MRワクチンの入荷に時間がかかるため、まだ接種が完了されておらずご検討されているご家庭は、早めにかかりつけ医にご相談ください。日時の詳細・問診票の配布等については、10月にお知らせします。